



# やまぼうしの家 通信



出張ひろば  
会場：舞阪支所  
住所：中央区舞阪町舞阪  
2701-9  
電話：592-2111

## ひろばは下記のとおり開催いたします

※対象：妊婦・概ね3歳未満の乳幼児とその家族  
※金曜日はやまぼうしの家、舞阪支所のどちらも開催しています

やまぼうしの家  
舞阪支所 2階和室(出張ひろば)

\*月曜日～金曜日 9:00～14:00  
\*金曜日 9:00～14:00



やまぼうしの家ホームページ

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

| 月                      | 火                          | 水                          | 木                         | 金                         | 土             |
|------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------|
|                        |                            | 1 ○                        | 2 ○                       | 3 ○●                      | 4 ★<br>裏面をみてね |
| 6 ○                    | 7 ○                        | 8 ○◇                       | 9 ○                       | 10 ○●                     | 11            |
| 13 ○<br>はますく/ート<br>記入日 | 14 ○                       | 15 ○                       | 16 ○                      | 17 ○●                     | 18<br>裏面をみてね  |
| 20                     | 21 ◎○♥<br>地藏踏切 工事が<br>あります | 22 ○◇◎<br>地藏踏切 工事が<br>あります | 23 ○◎<br>地藏踏切 工事が<br>あります | 24 ○◎<br>地藏踏切 工事が<br>あります | 25            |
| 27 ○◎                  | 28 ○◎                      | 29 ○◎                      | 30 ○◎                     | 31 ○◎                     |               |

○常設ひろば 9:00～14:00  
予約不要 時間内は自由に利用できます。

◎長期休暇支援  
7月21日(火)から  
就園児1就学児(保護者同伴)が利用できます

♥子育てサロン 10:00～12:00  
第3火曜日に栄養講座を行います  
離乳食のことなどゆっくり話ができます  
今回は 栄養講座「子どもの水分補給について」

●出張ひろば 9:00～14:00  
(舞阪支所 2階和室)にて実施  
住所：浜松市中央区舞阪町舞阪2701-9

★多世代支援 10:00～12:00  
子育て講座を開催します。

- ① 子育てに対して前向きな方法を見いだせる講座
- ② 多胎児を持つ親へ講習会を実施
- ③ 孫支援に関する講座を年3回行います  
今月の講座 孫育て支援  
「絵本の読み聞かせ」

◇たまひよひろば 10:00～12:00  
(妊婦さんと家族のための講座)  
7月第2水曜日 第4水曜日に行います  
妊婦さん集まれ!助産師さんや先輩ママの話を聞いて交流してみよう。  
今月のテーマは「お産の話」

## 7月 講座の予定

※感染予防対策を行い、ひろばを開催しています。  
ひろば開催や講座等中止する場合があります。  
体調不良の方や風邪症状の見られる方はご利用をお控えください。



### ◇ たまひよひろば テーマ「お産の話」



講師： 8日(水) 助産師 山田亜美  
22日(水) 助産師 木下光代  
時間： 10:00~12:00

授乳についてのお話や赤ちゃん人形を使っての沐浴体験を行います。妊娠・出産についての不安や心配事に、やまぼうしのママたちに人気の助産師さんが優しく相談に乗ってくれます。出産について経験談を話してくれる先輩ママの参加も大歓迎。  
※妊娠中の方で参加される際は、親子健康手帳(母子健康手帳)・はますくノート・ファイルを持参して下さい。

### ♥7月21日(火) 子育てサロン 「子どもの水分補給について」

講師： さざんかこども園  
栄養士 古山真季  
場所： やまぼうしの家  
時間： 10:00~12:00



「飲み物は何がいいの?」「どのくらい飲んだらいい?」など、暑い時期に気をつけたい水分補給のポイントについて、栄養士が分かりやすくお話します。

### 7月13日(月)

はますくノート・はますくファイルに、子どもの成長や発達の様子、名前の由来などを、子育ての話をしながらいてみませんか。  
※はますくノート・ファイルを持参して下さい。

### ★ 7月4日(土) 「絵本の読み聞かせ」

講師： 浜松こどものとも社  
代表取締役 安田友昭  
時間： 10:00~12:00  
場所： やまぼうしの家



絵本の専門家が、読み聞かせや、季節や年齢に合ったおすすめの本を紹介しします。ぜひご参加ください。

### 7月18日(土) 「ランプシェード作り」

講師： ママさんボランティア  
時間： 10:00~12:00  
場所： やまぼうしの家



風船や和紙・毛糸を使って、お子さんと一緒に楽しみながらオリジナルランプシェードを作りましょう。ご参加お待ちしております。

### お知らせ

天気の良い日には、水あそびができるように準備をしています。水遊びをする家庭は、下記の持ち物をご持参ください。(気候等によって取り止めになる場合があります)

持ち物： 水着または布パンツ、タオル、着替え、水筒、ビニール袋



### 7月21日(火)から24日(金)まで

やまぼうしの家駐車場近くの「地蔵踏切」で工事が行われます  
※う回路などについてはやまぼうしの家にお問い合わせください。

### 常設ひろば 駐車場案内図

駐車場は少し離れた場所にありますので、気をつけてお越しください。



### 出張ひろば 駐車場案内図



会場：舞阪支所  
【2階 和室】