浜松市子育て支援ひろば委託事業

天竜厚生会　子育てセンターしんぱら内（AED設置施設）
浜松市子育て支援ひろば　ゆりかご
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/
〒434-0003　浜松市浜名区新原２６６９
☎　053-580-1077
開催日　月～金（月２回土曜日開催・平日休みあり）
10:00～15:00
金曜日　出張ひろば
赤佐第6区公民館 ９：30～14：30
＊プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。
＊利用は無料です。
対象：妊婦・おおむね３歳未満の乳幼児と保護者

ゆりかごＨＰ

春の陽気につつまれながら、新年度がスタートしました！かわいいお子さん達の成長を共に喜びあいながら、
子育てに寄り添っていきたいと思います。親子で笑顔になる楽しいひと時を過ごしましょう。お待ちしています！

２０２４年 4 月の予定

マークの説明　〇常設ひろば　●出張ひろば　☆発達支援　◇妊婦さんと家族のための講座　★多世代支援　◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 常設ひろばお休み	2　〇◎	3　〇☆◎ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会	4　〇◎	5　〇● 9:30～14:30 出張ひろば	
	←長期休暇支援「のびのび」→				
8　〇◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	9　〇 はますくファイル・ノート ＆ そだちのつみきDay	10　〇☆ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会	11　〇	12　〇● 9:30～14:30 出張ひろば	
15 常設ひろばお休み	16　〇	17　〇☆ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会 言語聴覚士来所日	18　〇 10:00～12:00 ベビーマッサージ	19　〇● 9:30～14:30 出張ひろば	20　〇★ 10:00～12:00 すくすくタイム
22　〇◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	23　〇 はますくファイル・ノート ＆ そだちのつみきDay	24　〇☆ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会	25　〇	26　〇● 9:30～14:30 出張ひろば	27　〇 10:00～12:00 食育講座（ゴックン期）
29 常設ひろばお休み	30 常設ひろばお休み	5/1(水)～5/6(月)→常設ひろばお休みとなります。 5/7(火)より常設ひろば開所となります。			

・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。　・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

〇常設ひろば　予約不要　時間内に自由に利用できます

＊プラスサポート＊

●出張ひろば　赤佐第６区公民館にて開催しています　9:30～14:30（※常設ひろばも開催しています）
（〒434-0016浜名区根堅１８８８－４　☎ 080-5155-8379）

☆発達支援　「ぽかぽか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00　発達に関する相談を受けています
言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座　「ほほえみ」月曜日 10:00～12:00 月に２回　助産師が来所し相談対応します
対象：妊婦さん経産婦さんと1歳未満のお子さんを持つ保護者

★多世代支援　「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援（就学前までのお子さんとその保護者）
多胎児支援（多胎児をもつ保護者）孫育て支援（孫を保育することのある祖父母世代）
子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援　「のびのび」夏休み・冬休み・春休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します
対象：小学生までの児童と保護者（親子での来所となります）

＊長期休暇支援＊
新しい支援が始まります♪
実施日は目印◎があります。
この日は、小さいお子さん～
大きいお子さん親子みなさん
楽しく安全に過ごせるように
ご協力をお願い致します。

＊妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ＊

『テーマ　お産の話・おっぱいの話・赤ちゃん用品の話』
月曜日　１０：００～１２：００
対象　妊婦さん・経産婦さん・1歳未満のお子さん親子
・月に２回助産師が来所（バスタオル持参）
＊持ち物　はますくノート
母子手帳（身体測定）
助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。妊婦さんと１才未満のお子さんを持つママ同士、一緒に共感しあいましょう！

～ 多胎児支援・すくすくタイム～

『 多胎児の育児講座 ～多胎育児中の先輩ママのお話～ 』
２０日（土）１０：００～１２：００
・月に１回講座を開催しています。
今月の対象　多胎児のお子さんと保護者
＊要予約　　５組親子
＊持ち物　はますくファイル・ノート
講師：髙山ゆき子さん（しずおか多胎ネット）
ふたごちゃん・みつごちゃんの育児について、
一緒に共感しあいましょう♪いろいろな情報を交換して、
多胎育児を楽しみたいですね。お待ちしています！

※多胎児支援は、電話にて予約ができます。

～ はますくファイル・ノート＆そだちのつみきDay ～

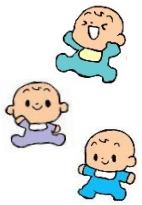
『 お子さんの成長記録を一緒に記入しましょう♪ 』
身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、
継続記入することで成長段階が確認できますね！
９日（火）対象：乳児用ベッド型身長計で
測定するお子さん
２３日（火）対象：立って身長が
測定できるお子さん

＊持ち物　はますくファイル・ノート＆そだちのつみき
※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。
※ この日以外にも持参された方は記入できます。

＊出張ひろば＊

外の広場で元気いっぱい体を動かしたり、広い室内では、
お絵描きや製作、成長記録を残すこともできます♪

＊ベビーマッサージ＊



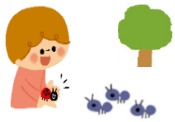
１８日（木）10:00～12:00
対象　おおむね６ヶ月（ハイハイ前）のお子さん親子
＊持ち物　バスタオル＆水分補給
＊要予約　５組親子
オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなで
一緒に楽しみましょう！気軽に参加してくださいね♪
※電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。

食育講座

＊３月実施
幼児食
1才３ヶ月～
３回食

２７日（土）10:00～12:00
初期　ゴックン期です。
対象　５ヶ月～６ヶ月　１～２回食
＊要予約　３組親子
離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、味や食感、 量や固さ、
工夫の仕方など、目の前で調理しながら丁寧に教えてくれます。
とても身近な食育講座です。
※電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。

発達支援



『 ぽかぽか相談会 』
発達に関する相談ができます。
毎週水曜日　１０：００～１２：００
・言語聴覚士来所日　１７日（水）
ことばと発達の関わりについてなど、
言語聴覚士に相談することで安心できます。

♪常設ゆりかご♪

『 親子でリフレッシュしましょう！』
ぽかぽか陽気に誘われて、親子で楽しく過ごしたいですね♪
室内＆園庭遊びで笑顔いっぱいリフレッシュ！
＊ 室内では、色々な玩具や絵本、お絵描き、製作など
＊ 園庭では、色々な遊具に チャレンジしたり、のびのび体を
動かして遊べます♪

子育てセンターしんぱら内　子育て支援ひろば　ゆりかご
〒434-0003　浜名区新原2669　☎053-580-1077
（※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。
Ⓟ印の付いた園の東側駐車場をご利用下さい。）