



天竜厚生会 子育てセンターしんばら内 (AED設置施設)
 浜松市子育て支援ひろば ゆりかご
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/
 〒434-0003 浜松市浜名区新原2669
 ☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)
 開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)
 10:00～15:00
 金曜日 出張ひろば
 赤佐第6区公民館 9:30～14:30
 *プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。
 *利用は無料です。
 対象: 妊婦・おおむね3歳未満の乳幼児と保護者



ゆりかごH.P

新緑の若葉がまぶしい季節となりました。青空に力強く泳ぐこいのぼりのようにお子さんの健やかな成長を願っています。室内では色々な玩具&園庭では楽しい遊具など元気いっぱい遊べます!親子でリフレッシュして過ごしましょう♪

2024年 5月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 常設ひろばお休み	2 常設ひろばお休み	3 常設ひろばと 出張ひろばお休み	4
6 常設ひろばお休み	7 ○	8 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	9 ○	10 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	11 ○ 10:00～12:00 リトミック講座
13 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	14 ○ はますくファイル・ノート & そだちのつみきDay	15 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	16 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ	17 ○ ※出張ひろばお休み	18 ○★ 10:00～12:00 すくすくタイム
20 常設ひろばお休み	21 ○ 10:00～12:00 発達講座	22 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	23 ○	24 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	25
27 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	28 ○ はますくファイル・ノート & そだちのつみきDay	29 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会 言語聴覚士来所日	30 ○	31 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	

- ・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。
- ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
- ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

プラスサポート

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30 (※常設ひろばも開催しています)
 (〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎080-5155-8379)

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています
 言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」月曜日 10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します
 対象: 妊婦さん経産婦さんと1歳未満のお子さんを持つ保護者

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援(就学前までのお子さんとその保護者)
 多胎児支援(多胎児をもつ保護者) 孫育て支援(孫を保育することのある祖父母世代)
 子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」夏休み・冬休み・春休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します
 対象: 小学生までの児童と保護者(親子での来所となります)



妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』

月曜日 10:00~12:00

対象 妊婦さん・経産婦さん・1歳未満のお子さん親子
・月に2回助産師が来所(バスタオル持参)

*持ち物 はまずくノート

母子手帳(身体測定)

助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。妊婦さんと1才未満のお子さんを持つママ同士、一緒に共感しあいましょう!



ベビーマッサージ

16日(木) 10:00~12:00

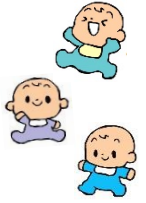
対象 おおむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子

*持ち物 バスタオル&水分補給

*要予約 5組親子

オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなで一緒に楽しみましょう!気軽に参加してくださいね♪

※電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。



~孫育て支援・すくすくタイム~

『食育講座 ~お孫さんとの食事やおやつを楽しもう~』

18日(土) 10:00~12:00

対象 お孫さんを保育することのある祖父世代
(お孫さんと一緒に参加することもできます)

*要予約 5組

お孫さんとの食事やおやつタイム!関わり方や楽しみ方を目の前で調理しながら教えてくれてレシピも紹介します!
最近の子育て事情について知識を深めてみませんか?
じいじ&ばあばのご参加をお待ちしています♪

※電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。



♪リトミック講座♪

11日(土) 10:00~12:00

対象 歩行可能なお子さん

*要予約 10組親子

講師:舟橋弘子さん

ソングクリエイターとして遠州弁や万葉歌などアレンジ

しながら活躍している先生と楽しいリズム遊びをします!

リズムにのって身体を動かしながらリフレッシュしましょう♪

※電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。



発達支援

『ほかほか相談会』

発達に関する相談ができます。

毎週水曜日 10:00~12:00

・言語聴覚士来所日 29日(水)

ことばと発達の関わりについてなど、
言語聴覚士に相談することで安心できます。



発達講座

『発達講座 ~乳幼児期の運動機能について~』

21日(火) 10:00~12:00

乳幼児期の体の仕組みや、粗大運動と微細運動の発達、
感覚の育ち方など、作業療法士よりお話が聞けます。

*要予約 5組親子

*持ち物 はまずくファイル・ノート、そだちのつみき

※電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。



~はまずくファイル・ノート&そだちのつみきDay~

『お子さんの成長記録を一緒に記入しましょう!』

身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、
継続記入することで成長段階が確認できますね!

14日(火) 対象: 乳児用ベッド型身長計で
測定するお子さん

28日(火) 対象: 立って身長が
測定できるお子さん

*持ち物 はまずくファイル・ノート&そだちのつみき

※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。

※この日以外にも持参された方は記入できます。



出張ひろば

外の広場で元気いっぱい体を動かしたり、広い室内では、
お絵描きや製作、成長記録を残すこともできます♪



♪常設ゆりかご♪

『身体測定できたよ!』

身体測定が大好きなお子さんは何度も体重計によって、
みんなのお手本になってくれています♪

ちょっとドキドキ苦手なお子さんは、みんなと一緒に
ひと安心して、久しぶりに身体測定ができました~!

ゆりかごでは、いつでも身体測定ができます。

*乳児用ベッド型身長計と体重計

*立って測定する身長計と体重計

お子さんの成長に合わせて測定ができるので

安心です。健やかな成長を確認しましょう。



子育てセンターしんぱら内 子育て支援ひろば ゆりかご

〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077

(※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。

Ⓟ印の付いた園の東側駐車場をご利用下さい。)

