浜松市子育て支援ひろば委託事業

ゆりかご

天竜厚生会　子育てセンターしんぱら内（AED設置施設）
浜松市子育て支援ひろば　ゆりかご
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/
〒434-0003　浜松市浜名区新原２６６９
☎　053-580-1077（土曜日 053-580-1011）
開催日　月～金（月２回土曜日開催・平日休みあり）
10:00～15:00
金曜日　出張ひろば
赤佐第6区公民館 ９：30～14：30
＊プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。
＊利用は無料です。
対象：妊婦さん・おおむね３歳未満の乳幼児とその家族

ゆりかごＨＰ

いよいよ8月、セミの声が聞こえる季節になりました。夏の暑さにも負けない子どもたちの元気パワー！
熱中症や夏バテに気をつけながら、いろいろな遊びを体験して楽しく過ごしましょう。お待ちしています♪

２０２５年 8 月の予定

マークの説明　〇常設ひろば　●出張ひろば　☆発達支援　◇妊婦さんと家族のための講座　★多世代支援　◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
				1　〇◎● 9:30～14:30 出張ひろば 長期休暇支援「のびのび」	2
4 常設ひろばお休み	5　〇◎	6　〇☆◎ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会	7　〇◎	8　〇◎● 9:30～14:30 出張ひろば	9　〇◇◎ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日
	←長期休暇支援「のびのび」→				
11 常設ひろばお休み	12　〇◎ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay 長期休暇支援「のびのび」	13	14	15	16
		←常設ひろば・出張ひろばお休み→			
18 常設ひろばお休み	19　〇◎ 10:00～12:00 ベビーマッサージ	20　〇☆◎ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会 言語聴覚士来所日	21　〇◎	22　〇◎ ※出張ひろばお休み	23　〇◎ 10:00～12:00 食育講座（パクパク期）
	←長期休暇支援「のびのび」→				
25　〇◇◎ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	26　〇◎ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	27　〇◎	28　〇★◎ 10:00～12:00 すくすくタイム	29　〇◎ ※出張ひろばお休み	30
←長期休暇支援「のびのび」→					

・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。　・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

〇常設ひろば　予約不要　時間内に自由に利用できます

＊プラスサポート＊

●出張ひろば　赤佐第６区公民館にて開催しています　9:30～14:30（※常設ひろばも開催しています）
（〒434-0016浜名区根堅１８８８－４　☎080-5155-8379）

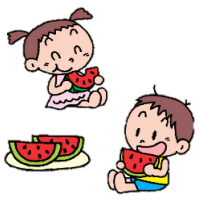
☆発達支援　「ぽかぽか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00　発達に関する相談を受けています
言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座　「ほほえみ」10:00～12:00 月に２回　助産師が来所し相談対応します
対象：妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援　「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援（就学前までのお子さんとその保護者）
多胎児支援（多胎児をもつ保護者）孫育て支援（孫を保育することのある祖父母世代）
子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援　「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します
対象：小学生までの児童と保護者（親子での来所となります）

＊長期休暇支援＊
夏休みが始まりました♪
実施日は目印◎があります。
この日は、小さいお子さん～大きいお子さん親子みなさん楽しく安全に過ごせるようにご協力をお願い致します。



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

＊妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ＊

『テーマ　お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』
月曜日　１０：００～１２：００（月に２回）
対象　妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子
＊持ち物　はますくノート（身体測定）、バスタオル
親子健康手帳（母子健康手帳）
助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。
プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしています♪

8月は、土曜日開催(9日)があります。
プレパパ・プレママあつまれ～♪

＊ベビーマッサージ＊

１９日（火）１０：００～１２：００
対象　おおむね6ヶ月（ハイハイ前）のお子さん親子
＊持ち物　バスタオル＆水分補給　＊要予約　５組親子
オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなで一緒に
楽しみましょう！気軽に参加してくださいね♪

～ はますくノート・ファイル＆そだちのつみきDay ～

『 お子さんの成長を一緒に記入しましょう♪ 』
身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、
記録に残すことで成長段階が確認できますね！

１２日（火）対象：乳児用ベッド型身長計で
測定するお子さん
２６日（火）対象：立って身長が
測定できるお子さん

＊持ち物　はますくノート・ファイル＆そだちのつみき
※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。
※ この日以外にも持参された方は記入できます。

＊出張ひろば＊

草花や虫探しなど探索遊びを楽しめます！
広い室内ではトミカや電車、季節の製作、
お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。
はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪

発達支援

『 ぽかぽか相談会 』
発達に関する相談ができます。
毎週水曜日　１０：００～１２：００
・言語聴覚士来所日　２０日
気になる行動や発語など相談できます。

食育講座

パパも参加して
みませんか？
お待ちしています♪

２３日（土）10:00～12:00
完了期　パクパク期です。
対象　１才～１才３ヶ月　３回食　＊要予約　３組親子
離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、
調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。

～ 親支援・すくすくタイム～

『 絵本講座　～ 絵本の楽しみ方 ～ 』
２８日（木）１０：００～１２：００
対象　就学前までのお子さんとその保護者対象
＊要予約　　５組親子
＊持ち物　はますくノート・ファイル
どんな絵本を選んだらいいのか？絵本の読み聞かせについてなど、
絵本に興味が持てることで、親子の関わり方や子育ての視野が広
がります。絵本の世界へようこそ♪

♪常設ゆりかご♪

『 センサリーバッグ＆センサリーボトル気持ちいい♪ 』

手作り玩具が大活躍！ゼリーの保冷剤や水のりを使って感触あそびを
楽しみましょう♪手や足、視覚から五感を刺激すると脳の発達に良い
効果があります！
暑い夏は冷蔵庫でセンサリーバッグを冷やしておくと、”冷たい”を
感じることもできます。新しい感触を体験してみませんか、作り方は
ひろばで聞いてくださいね♪

子育てセンターしんぱら内　子育て支援ひろば　ゆりかご
〒434-0003　浜名区新原2669　☎053-580-1077
（※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。
Ⓟ印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。）