



天竜厚生会 子育てセンターしんばら内（AED設置施設）
 浜松市子育て支援ひろば ゆりかご
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/
 〒434-0003 浜松市浜名区新原2669
 ☎ 053-580-1077（土曜日 053-580-1011）
 開催日 月～金（月2回土曜日開催・平日休みあり）
 10:00～15:00
 金曜日 出張ひろば
 赤佐第6区公民館 9:30～14:30
 ＊プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。
 ＊利用は無料です。
 対象：妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族



ゆりかごHP

深まる秋を感じながら、色とりどりの落ち葉やドングリなど身近な自然に触れて五感を育みたいですね。
 季節の変わり目は体調を崩しがちです。昼間はしっかり身体を動かして質の良い睡眠と免疫力につなげていきたいですね。

2025年 11月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
					1 ○ 10:00～12:00 食育講座(ゴックン期)
3 常設ひろばお休み	4 ○	5 ○ ☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	6 ○	7 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	8
10 ○ ◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	11 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	12 ○ ☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	13 ○ 10:30～(30分程度) 口を育む教室	14 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	15
17 ○ ◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	18 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ	19 ○ ☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会 言語聴覚士来所日	20 ○	21 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	22 ○ ★ 10:00～12:00 すくすくタイム
24 常設ひろばお休み	25 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	26 ○ ☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	27 ○	28 ○ ※出張ひろばお休み	29

・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。 ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
 ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

プラスサポート

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30（※常設ひろばも開催しています）
 （〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎ 080-5155-8379）

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています
 言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します
 対象：妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援（就学前までのお子さんとその保護者）
 多胎児支援（多胎児をもつ保護者）孫育て支援（孫を保育することのある祖父母世代）
 子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します
 対象：小学生までの児童と保護者（親子での来所となります）



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』

月曜日 10:00~12:00 (月に2回)

対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子

*持ち物 はまずくノート(身体測定)、バスタオル
親子健康手帳(母子健康手帳)

助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。

プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしています♪



発達支援



『ほかほか相談会』

発達に関する相談ができます。

毎週水曜日 10:00~12:00

・言語聴覚士来所日 19日

気になる行動や発語など相談できます。
子どもとの関わり方のヒントが聞けます。

食育講座



パパも参加して
みませんか?
お待ちしております♪

1日(土) 10:00~12:00

初期 ゴックン期です。

対象 5ヶ月~6ヶ月 1~2回食 *要予約 3組親子

離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、
調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。

口を育む教室



13日(木) 10:30~(30分程度)

浜名区健康づくり課の歯科衛生士さんより、

口を育む大切さについてお話が聞けます。

乳幼児期から必要なケア方法を知って活かしていきたいですね♪

ベビーマッサージ



18日(火) 10:00~12:00

対象 おおむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子

*持ち物 バスタオル&水分補給 *要予約 5組親子
オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなと一緒に
楽しみましょう!気軽に参加してくださいね♪

出張ひろば



外の広場で体を動かしたり草花や虫探しをしたり、
探索遊びを楽しめます!

広い室内ではトミカや電車、季節の製作、
お絵描きやりの貼りなど色々な体験ができます。

はまずくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪

~ 孫育て支援・すくすくタイム ~

『孫育て講座 ~お孫さんとのふれあいを楽しみましょう~』

22日(土) 10:00~12:00

対象 お孫さんを保育することのある祖父母世代
(お孫さんと一緒に参加することもできます)

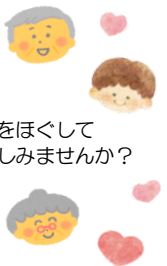
講師 ベビーマッサージ講師

*要予約 5組親子

お孫さんへのマッサージとタッチケアの効果や体と心をほくして
癒される触れ方をお伝えします。一緒にふれあいを楽しみませんか?
最近の子育て事情などもお伝えします。

じいじ&ばあばのご参加をお待ちしています♪

※電話での予約可能です。



~ はまずくノート・ファイル&そだちのつみきDay ~

『お子さんの成長を一緒に記入しましょう♪』

身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、
記録に残すことで成長段階が確認できますね!

11日(火) 対象: 乳児用ベッド型身長計で
測定するお子さん

25日(火) 対象: 立って身長が
測定できるお子さん



*持ち物 はまずくノート・ファイル&そだちのつみき

※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。

※この日以外にも持参された方は記入できます。

子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご

〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077

(※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。

⑩印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

