



2025年も残りわずかとなりました。今年もたくさんの親子みなさんが来てくれてありがとうございます。  
お子さんとパパママの笑顔があふれるクリスマスや年末年始の楽しいひと時を温かくお過ごしください♪

天竜厚生会 子育てセンターしんばら内 (AED設置施設)  
浜松市子育て支援ひろば ゆりかご  
[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yurikago/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/)  
〒434-0003 浜松市浜名区新原2669  
☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)  
開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)  
10:00～15:00  
金曜日 出張ひろば  
赤佐第6区公民館 9:30～14:30  
\*プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。  
\*利用は無料です。  
対象：妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族



## 2025年 12月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
1 常設ひろばお休み	2 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	3 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	4 ○	5 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	6 ○ 10:00～12:00 食育講座(モグモグ期)
8 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	9 ○ 10:00～12:00 感染症講座 はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	10 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会 言語聴覚士来所日	11 ○ 10:00～12:00 更生保護女性会来所日 ♪10:30～11:00 ママボランティアさんの演奏会	12 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	13 ○★ 10:00～12:00 すくすくタイム
15 常設ひろばお休み	16 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ	17 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	18 ○	19 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	20
22 ○◇◎ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日 ◀ →	23 ○◎ 長期休暇支援「のびのび」	24 ○☆◎ 10:00～12:00 ほかほか相談会	25 ○◎	26 常設ひろばと 出張ひろばお休み	27
29	30	31	新年は、 1月5日(月)より開所となります。		

- ・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
- ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

### \*プラスサポート\*

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30 (※常設ひろばも開催しています)  
(〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎ 080-5155-8379)

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています  
言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します  
対象：妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援(就学前までの子さんとその保護者)  
多胎児支援(多胎児をもつ保護者) 孫育て支援(孫を保育することのある祖父母世代)  
子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します  
対象：小学生までの児童と保護者(親子での来所となります)

\*長期休暇支援\*  
冬休みが始まります♪  
実施日は目印◎があります。  
この日は、小さいお子さん～  
大きいお子さん親子みなさん  
楽しく安全に過ごせるように  
ご協力をお願い致します。



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

## \*妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ\*



『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』

月曜日 10:00~12:00 (月に2回)

対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子  
\*持ち物 はますくノート(身体測定)、バスタオル  
親子健康手帳(母子健康手帳)

助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。

プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしています♪

## 食育講座



6日(土) 10:00~12:00

中期 モグモグ期です。

対象 7ヶ月~8ヶ月 2回食 \*要予約 3組親子

離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。

パパも参加して  
みませんか?  
お待ちしています♪



## ～感染症講座～



『～冬の感染症を予防しよう～』

9日(火) 10:00~12:00

対象 妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児と保護者

\*要予約 5組親子 \*持ち物 はますくノート・ファイル  
朝晩の冷え込みが増して空気が乾燥してきました。  
急な発熱や咳、鼻水など、冬に多い感染症について、園の看護師より予防法や対処法を丁寧に教えてくれます。

## ～はますくノート・ファイル&そだちのつみきDay～

『お子さんの成長と一緒に記入しましょう♪』

身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、記録に残すことで成長段階が確認できますね！

2日(火) 対象：乳児用ベッド型身長計で  
測定するお子さん

9日(火) 対象：立って身長が  
測定できるお子さん



\*持ち物 はますくノート・ファイル&そだちのつみき  
※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。  
※この日以外にも持参された方は記入できます。



## \*出張ひろば\*



広い室内ではトミカや電車、季節の製作、  
お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。

はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪



\*入口が狭くなっていますので、  
お気を付ください。



【赤佐第6区公民館】  
〒434-0016  
浜名区根堅1888-4

## 発達支援

『ぽかぽか相談会』

発達に関する相談ができます。

毎週水曜日 10:00~12:00

・言語聴覚士来所日 10日

気になる行動や発語など相談できます。

子どもとの関わり方のヒントが聞けます。

## 更生保護女性会ふれあいの日 &

## ママボランティアさんの演奏会♪

11日(木) 10:00~12:00

更生保護のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます！  
クリスマス飾りなど、親子で楽しく作ってみませんか？

10:30~11:00の間に、

ママボランティアさんのクリスマスコンサートがあります♪  
フルート生演奏を聴きながら、素敵ひとつ時を過ごしませんか？  
組数制限はありませんので、自由に参加してくださいね。



## ～親支援・すぐすぐタイム～

『リトミック講座～ぴょんぴょんリズム～』

13日(土) 10:00~12:00

対象 就学前までの子さんとその保護者対象  
(歩行可能なお子さん対象です)



\*要予約 8組親子

\*持ち物 はますくノート・ファイル

音に合わせて楽しく体を動かしましょう♪

リトミック効果を知って子育てに活かしていきたいですね。

## \*ベビーマッサージ\*



16日(火) 10:00~12:00

対象 おおむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子

\*持ち物 バスタオル&水分補給 \*要予約 5組親子  
オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなと一緒に

楽しみましょう！気軽に参加してくださいね♪



## ♪常設ゆりかご♪

『おいもごろごろおいもチャチャチャ♪』

園の畑でゆりかごのお友達と植えた

さつま芋の収穫体験ができました♪

五感を育みながら食育の機会となりました♪



子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご

〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077

(※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。

⑩印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

