



あけましておめでとうございます！

ご家族で温かい新年を迎えたことだと思います。子ども達の健やかな成長と笑顔があふれる1年となりますように！  
親子でリフレッシュしながら楽しく過ごしましょう♪ 今年もよろしくお願ひいたします。

天竜厚生会 子育てセンターしんばら内 (AED設置施設)

浜松市子育て支援ひろば ゆりかご

[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yurikago/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/)

〒434-0003 浜松市浜名区新原2669

☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)

開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)

10:00～15:00

金曜日 出張ひろば

赤佐第6区公民館 9:30～14:30

\*プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

\*利用は無料です。

対象：妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族



ゆりかご HP

2026年



月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
			1 常設ひろばお休み	2 常設ひろばと 出張ひろばお休み	3
5 ○ ◎ ← 長期休暇支援「のびのび」 →	6 ○ ◎ はまくノート・ファイル & そだちのつみきDay	7 ○ ☆ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会	8 ○	9 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	10 ○ 10:00～12:00 食育講座(カミカミ期)
12 常設ひろばお休み	13 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ	14 ○ ☆ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会	15 ○	16 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	17
19 ○ ◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	20 ○ はまくノート・ファイル & そだちのつみきDay	21 ○ ☆ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会 言語聴覚士来所日	22 ○ 10:00～11:00 更生保護女性会 来所日	23 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	24 ○ ★ 10:00～12:00 すくすくタイム
26 ○ ◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	27 ○ 10:00～12:00 リラックスハーブ講座	28 ○ ☆ 10:00～12:00 ぽかぽか相談会	29 ○	30 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	31

- ・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。
- ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
- ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

## \*プラスサポート\*

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30 (※常設ひろばも開催しています)  
(〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎ 080-5155-8379)☆発達支援 「ぽかぽか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています  
言語聴覚士来所日には、直接相談することができます◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します  
対象：妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援(就学前までの子さんとその保護者)  
多胎児支援(多胎児をもつ保護者) 孫育て支援(孫を保育することのある祖父母世代)  
子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します  
対象：小学生までの児童と保護者(親子での来所となります)

\*長期休暇支援\*  
冬休み期間があります♪  
実施日は印◎があります。  
この日は、小さいお子さん～  
大きいお子さん親子みなさん  
楽しく安全に過ごせるように  
ご協力をお願い致します。



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

## \*妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ\*

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』

月曜日 10:00~12:00 (月に2回)

対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子

\*持ち物 はますくノート(身体測定)、バスタオル  
親子健康手帳(母子健康手帳)

助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。

プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしています♪



## 食育講座

10日(土) 10:00~12:00

後期 カミカミ期です。

対象 9ヶ月~11ヶ月 3回食 \*要予約 3組親子

離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。



パパも参加して  
みませんか?  
お待ちしています♪

## \*ベビーマッサージ\*

13日(火) 10:00~12:00

対象 おむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子

\*持ち物 バスタオル&水分補給 \*要予約 5組親子

オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなと一緒に楽しみましょう! 気軽に参加してくださいね♪



## 発達支援

『ばかばか相談会』

発達に関する相談ができます。

毎週水曜日 10:00~12:00

・言語聴覚士来所日 21日

気になる行動や発語など相談できます。

子どもとの関わり方のヒントが聞けます。



## 更生保護女性会ふれあいの日

22日(木) 10:00~11:00



大型絵本の読み聞かせに来てくれます!

天候が良い日には園庭で園児と一緒に青空絵本会となります♪

\*組数制限はありませんので自由に参加してくださいね。



## \*出張ひろば\*



広い室内ではトミカや電車、季節の製作、お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。

はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪



\*入口が狭くなっていますので、  
お気を付ください。



【赤佐第6区公民館】  
〒434-0016  
浜名区根堅1888-4

## ～孫育て支援・すぐすぐタイム～

『発達講座～お孫さんの発達ってどんなこと?～』

24日(土) 10:00~12:00

対象 お孫さんを保育することのある祖父母世代

(お孫さんと一緒に参加することもできます)

\*要予約 5組

お孫さんの健やかな発達のために、聞いてなるほど! 役立つお話を聞けます。最近の子育て事情についても知識を深めてみませんか? じいじ&ばあばのご参加をお待ちしています♪



## リラックスハーブ講座



『～お疲れママ・イライラママからの卒業～』

27日(火) 10:00~12:00 \*講師:村田さゆりさん

対象 おむね3才未満のお子さん親子 \*要予約 5組親子

ハーフティーを飲みながらお話ししませんか?

親子でリラックスしながら身体をケアしましょう。

2人以上の子育て中のママお待ちしています♪

## ～はますくノート・ファイル&そだちのつみきDay～

『お子さんの成長を一緒に記入しましょう♪』

身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、記録に残すことで成長段階が確認できますね!

6日(火) 対象: 乳児用ベッド型身長計で測定するお子さん

20日(火) 対象: 立って身長が測定できるお子さん



\*持ち物 はますくノート・ファイル&そだちのつみき  
※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。

※この日以外にも持参された方は記入できます。



## ♪常設ゆりかご♪



『ぺったんじょうずになったよ!』

はますくノートとファイルを持参して一緒に成長記録を残しながら成長を実感しましょう♪祖父母へのプレゼントとしても喜ばれます!



子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご

〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077

(※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。

②印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

