



天竜厚生会 子育てセンターしんぱら内 (AED設置施設)

浜松市子育て支援ひろば ゆりかご

[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yurikago/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/)

〒434-0003 浜松市浜名区新原2669

☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)

開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)

10:00～15:00

金曜日 出張ひろば

赤佐第6区公民館 9:30～14:30

\*プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。

\*利用は無料です。

対象：妊婦さん・おむね3歳未満の乳幼児とその家族



暦の上では春ですが、まだまだ寒い日が続きそうです。冬の感染症に負けない元気な体を作るため、食事や睡眠など生活リズムと共に、ゆりかごで楽しく遊び「笑顔」で免疫力を高めていきましょう！

## 2026年 2月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	4 ○☆ 10:00～12:00 （ほかほか相談会）	5 ○	6 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	7
9 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	10	11	12	13 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	14 ○ 10:00～12:00 食育講座（パクパク期）
16 ○	17 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ はますくノート・ファイル &そだちのつみきDay	18 ○☆ 10:00～12:00 （ほかほか相談会）	19 ○ 10:00～12:00 更生保護女性会 来所日	20 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	21 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日
23 常設ひろばお休み	24 ○ 10:00～12:00 リラックスアロマ講座	25 ○☆ 10:00～12:00 （ほかほか相談会） 言語聴覚士来所日	26 ○★ 10:00～12:00 すくすくタイム	27 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	28



- ・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。
- ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
- ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

### \*プラスサポート\*

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30（※常設ひろばも開催しています）  
(〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎ 080-5155-8379)

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています  
言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します  
対象：妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援（就学前までの赤ちゃんとその保護者）  
多胎児支援（多胎児をもつ保護者）孫育て支援（孫を保育することのある祖父母世代）  
子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します  
対象：小学生までの児童と保護者（親子での来所となります）



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

## \*妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ\*

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』

月曜日 10:00~12:00

対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子  
\*持ち物 はますくノート（身体測定）、バスタオル  
親子健康手帳（母子健康手帳）

助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。



2月は、土曜日開催（21日）があります。  
プレママ・プレパパあつまれ～♪

## 食育講座

14日（土）10:00~12:00

完了期 パクパク期です。

対象 1才～1才3ヶ月 3回食 \*要予約 3組親子  
離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、  
調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。



パパも参加して  
みませんか？  
お待ちしています♪

## \*ベビーマッサージ\*

17日（火）10:00~12:00

対象 おおむね6ヶ月（ハイハイ前）のお子さん親子

\*持ち物 バスタオル＆水分補給 \*要予約 5組親子  
オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなと一緒に  
楽しみましょう！気軽に参加してくださいね♪



## ～はますくノート・ファイル＆そだちのつみきDay～

『お子さんの成長を一緒に記入しましょう♪』

身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、  
記録に残すことで成長段階が確認できますね！

3日（火）対象：乳児用ベッド型身長計で

測定するお子さん

17日（火）対象：立って身長が

測定できるお子さん



\*持ち物 はますくノート・ファイル＆そだちのつみき

※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。

※この日以外にも持参された方は記入できます。

## \*出張ひろば\*

広い室内ではトミカや電車、季節の製作、  
お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。

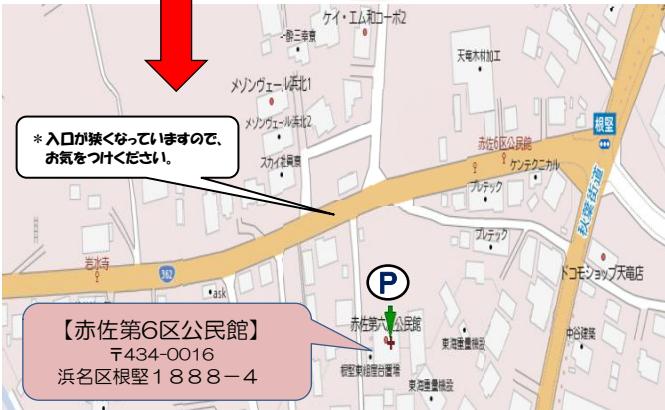
はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪



\*入口が狭くなっていますので、  
お気を付ください。



【赤佐第6区公民館】  
〒434-0016  
浜名区根堅1888-4



## 更生保護女性会ふれあいの日

19日（木）10:00~12:00

更生保護のおばあちゃんがひろばに遊びに来てくれます！  
季節を感じられる折り紙など、親子で楽しく作って  
みませんか？\*今回はひなまつり製作の予定です♪



## リラックスアロマ講座

『～親子で癒しのバスタイム～』

24日（火）10:00~12:00

\*講師：フィトアロマセラピスト中野百合子さん

対象 子育て支援活動を希望する方やママボランティアさん希望の方  
おおむね3才未満のお子さん親子

\*要予約 5組親子

\*材料費 500円

癒しタイムとしてバスソルトをお好きな香りで作れます。お子さんと一緒に使えるので安心です。アロマ効果などお話しと一緒に♪  
子育て中のママさんでも気軽に学んで活かしてみませんか？



## 発達支援



## 『ぽかぽか相談会』

発達に関する相談ができます。

毎週水曜日 10:00~12:00

・言語聴覚士来所日 25日

気になる行動や発語など相談できます。  
子どもとの関わり方のヒントが聞けます。



## ～親支援・すぐすぐタイム～

『絵本講座～子どもの心を豊かにする絵本効果～』

26日（木）10:00~12:00

対象 就学前までのお子さんとその保護者対象

\*要予約 5組親子

\*持ち物 はますくノート・ファイル

絵本は親子のコミュニケーション方法として、色々な効果があります。子どもの心を豊かにする絵本の世界へようこそ♪



## ♪常設ゆりかご♪

『おには～そと！ふくは～うち！』

日本の年中行事、節分を体験するため、おにのお面と一緒に作  
ませんか？おにのパンツの歌に合わせて踊ったり、家庭で楽しく  
節分を体験する機会になるといいですね♪

豆まきに使う大豆は、「畠の肉」とも言われ良質なたんぱく質が  
含まれています。みんなが1年間元気に過ごせますように！

子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご

〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077

(※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。

(P印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)



★車は園舎東側駐車場を  
ご利用ください。