





ゆりかご HF

2026年  月の予定

月	火	水	木	金	土
2 ○	3 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	4 ○☆ 10:00~12:00 ぼかぼか相談会	5 ○	6 ○● 9:30~14:30 出張ひろば	7
9 ○◇ 10:00~12:00 ほほえみ 助産師来所日	10 ←	11 常設ひろばお休み	12 →	13 ○● 9:30~14:30 出張ひろば	14 ○ 10:00~12:00 食育講座(パクパク期)
16 ○	17 ○ 10:00~12:00 ベビーマッサージ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	18 ○☆ 10:00~12:00 ぼかぼか相談会	19 ○ 10:00~12:00 更生保護女性会 来所日 	20 ○● 9:30~14:30 出張ひろば	21 ○◇ 10:00~12:00 ほほえみ 助産師来所日
23 常設ひろばお休み	24 ○ 10:00~12:00 リラクサアロマ講座	25 ○☆ 10:00~12:00 ぼかぼか相談会 言語聴覚士来所日	26 ○★ 10:00~12:00 すくすくタイム	27 ○● 9:30~14:30 出張ひろば	28



- ◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します
対象：小学生までの児童と保護者（親子での来所となります）



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』

月曜日 10:00~12:00

対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子

*持ち物 はますくノート(身体測定)、バスタオル

親子健康手帳(母子健康手帳)

助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。

2月は、土曜日開催(21日)があります。
プレママ・プレパパあつまれ~♪



食育講座

14日(土) 10:00~12:00

完了期 バクバク期です。

対象 1才~1才3ヶ月 3回食 *要予約 3組親子

離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。



パパも参加してみませんか？
お待ちしております♪

ベビーマッサージ

17日(火) 10:00~12:00

対象 おおむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子

*持ち物 バスタオル&水分補給 *要予約 5組親子

オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなで一緒に楽しみましょう！気軽に参加してくださいね♪



~はますくノート・ファイル&そだちのつみきDay~

『お子さんの成長を一緒に記入しましょう♪』

身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、記録に残すことで成長段階が確認できますね！

3日(火) 対象：乳児用ベッド型身長計で

測定するお子さん

17日(火) 対象：立って身長が

測定できるお子さん

*持ち物 はますくノート・ファイル&そだちのつみき

※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。

※この日以外にも持参された方は記入できます。



出張ひろば

広い室内ではトミカや電車、季節の製作、お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。

はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪



更生保護女性会ふれあいの日

19日(木) 10:00~12:00

更生保護のおばあちゃんがひろばに遊びにきてくれます！

季節を感じられる折り紙など、親子で楽しく作ってみませんか？*今回はひなまつり製作の予定です♪



リラックスアロマ講座

『~親子で癒しのバスタイム~』

24日(火) 10:00~12:00

*講師：フィットアロマセラピスト中野百合子さん

対象 子育て支援活動を希望する方やママボランティアさん希望の方
おおむね3才未満のお子さん親子

*要予約 5組親子

*材料費 500円

癒しタイムとしてバスソルトをお好きな香りで作れます。お子さんと一緒に使えるので安心です。アロマ効果などお話も一緒に♪
子育て中のママさんでも気軽に学んで活かしてみませんか？



発達支援

『ほかほか相談会』

発達に関する相談ができます。

毎週水曜日 10:00~12:00

・言語聴覚士来所日 25日

気になる行動や発語など相談できます。

子どもとの関わり方のヒントが聞けます。



~親支援・すくすくタイム~

『絵本講座 ~子どもの心を豊かにする絵本効果~』

26日(木) 10:00~12:00

対象 就学前までのお子さんとその保護者対象

*要予約 5組親子

*持ち物 はますくノート・ファイル

絵本は親子のコミュニケーション方法として、色々な効果があります。子どもの心を豊かにする絵本の世界へようこそ♪



♪常設ゆりかご♪



『おには~そと！ふくは~うち！』

日本の年中行事、節分を体験するため、おにのお面と一緒に作りませんか？おにのパンツの歌に合わせて踊ったり、家庭で楽しく節分を体験する機会になるといいですね♪

豆まきに使う大豆は、「畑の肉」とも言われ良質なたんぱく質が含まれています。みんなが1年間元気に過ごせますように！

子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご

〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077

(※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。

①印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

