



天竜厚生会 子育てセンターしんばら内 (AED設置施設)  
 浜松市子育て支援ひろば ゆりかご  
[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yurikago/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/)  
 〒434-0003 浜松市浜名区新原2669  
 ☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)  
 開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)  
 10:00～15:00  
 金曜日 出張ひろば  
 赤佐第6区公民館 9:30～14:30  
 \*プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。  
 \*利用は無料です。  
 対象: 妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族



ゆりかごHP

園庭ではチューリップの芽が出始めました。ママの腕の中でニコニコ笑顔で過ごしていたお子さん達も、ハイハイやよちよち歩きが始まり、幼稚園へ入園を迎えるお子さん達は、お絵描きやのり貼りが上手になり、成長を喜びと共に新しいスタートの季節となりました。

## 2026年 3月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
2 常設ひろばお休み	3 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	4 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	5 ○	6 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	7
9 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	10 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ	11 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	12 ○	13 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	14 ○ 10:00～12:00 食育講座(幼児食)
16 常設ひろばお休み	17 ○ はますくノート・ファイル & そだちのつみきDay	18 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会 言語聴覚士来所日	19 ○	20 常設ひろばと 出張ひろばお休み	21 ○★ 10:00～12:00 すくすくタイム
23 ○◇◎ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	24 ○◎	25 ○☆◎ 10:00～12:00 ほかほか相談会	26 ○◎	27 ○◎● 9:30～14:30 出張ひろば	28
← 長期休暇支援「のびのび」 →					
30 ○◎	31 常設ひろばお休み				
← 長期休暇支援 →					

・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。 ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。  
 ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

### \*プラスサポート\*

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30 (※常設ひろばも開催しています)  
 (〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎080-5155-8379)

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています  
 言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します  
 対象: 妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援(就学前までのお子さんとその保護者)  
 多胎児支援(多胎児をもつ保護者) 孫育て支援(孫を保育することのある祖父母世代)  
 子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します  
 対象: 小学生までの児童と保護者(親子での来所となります)

\*長期休暇支援\*  
 春休みが始まります♪  
 実施日は目印◎があります。  
 この日は、小さいお子さん～  
 大きいお子さん親子みなさん  
 楽しく安全に過ごせるように  
 ご協力をお願い致します。



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

### \*妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ\*

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』

月曜日 10:00~12:00

対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子

\*持ち物 はますくノート(身体測定)、ハスタオル  
親子健康手帳(母子健康手帳)

助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。  
プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしています♪



### ~ 親支援・すくすくタイム ~

『健康講座 ~生活リズムについて~』

21日(土) 10:00~12:00

対象 就学前までのお子さんとその保護者対象

\*要予約 5組親子

\*持ち物 はますくノート・ファイル

月年齢に合った生活リズムの基本目安を知り、習慣づける大切さや  
整え方を理解することで安心できます。毎日の生活に活かして、  
心身の発育を促しながら健康に過したいですね。



### \*ベビーマッサージ\*

10日(火) 10:00~12:00

対象 おおむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子

\*持ち物 ハスタオル&水分補給 \*要予約 5組親子  
オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなで一緒に  
楽しみましょう! 気軽に参加してくださいね♪



### ~ はますくノート・ファイル&そだちのつみきDay ~

『お子さんの成長を一緒に記入しましょう!』

身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、  
記録に残すことで成長段階が確認できますね!

3日(火) 対象: 乳児用ベッド型身長計で  
測定するお子さん

17日(火) 対象: 立って身長が  
測定できるお子さん

\*持ち物 はますくノート・ファイル&そだちのつみき

\*「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。

\*この日以外にも持参された方は記入できます。



### 食育講座



パパも参加して  
みませんか?  
お待ちしております♪

14日(土) 10:00~12:00

幼児食です。

対象 1才3ヶ月~ 3回食 \*要予約 3組親子

食事の好みも始め新しい食材へのチャレンジやメニューなど、  
悩みも増えていきますが、「食事は楽しい」ことが大切です。  
目の前で調理しながらレシピの紹介など丁寧に教えてくれます。

### 発達支援



『ほかほか相談会』

発達に関する相談ができます。

毎週水曜日 10:00~12:00

・言語聴覚士来所日 18日

気になる行動や発語など相談できます。  
子どもとの関わり方のヒントが聞けます。

### ♪常設ゆりかご♪



『大きな大根! ぬけた~!』

園の畑でゆりかごのお友達が蒔いた大根の種がすくすく  
大きくなり、うんとこしょ~どっこいしょ!  
みんなで楽しく収穫体験できました♪  
目をまん丸くしながら、ぬけた大根を見るまなざしは  
キラキラでした! 大地の恵みに触れて五感が生まれ、  
食育の機会となりました♪



### \*出張ひろば\*

広い室内ではトミカや電車、季節の製作、  
お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。

はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪



子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご

〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077

(※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。

①印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

