



天竜厚生会 子育てセンターしんばら内 (AED設置施設)  
 浜松市子育て支援ひろば ゆりかご  
[http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c\\_yurikago/](http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/)  
 〒434-0003 浜松市浜名区新原2669  
 ☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)  
 開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)  
 10:00～15:00  
 金曜日 出張ひろば  
 赤佐第6区公民館 9:30～14:30  
 \*プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。  
 \*利用は無料です。  
 対象: 妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族



ゆりかごH.P

春の陽気につつまれながら、新年度がスタートしました！かわいいお子さん達の成長を共に喜びあいながら、子育てに寄り添っていきたいと思います。親子で笑顔になる楽しいひと時を過ごしましょう。お待ちしております！

## 2026年 4月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○☆◎ 10:00～12:00 ほかほか相談会	2 ○◎	3 ○◎ ※出張ひろばお休み	5
		← 長期休暇支援「のびのび」 →			
6 常設ひろばお休み	7 ○◎	8 ○☆◎ 10:00～12:00 ほかほか相談会	9 ○	10 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	11
	← 長期休暇支援「のびのび」 →				
13 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	14 ○ はますくノート& そだちのつみきDay	15 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会 言語聴覚士来所日	16 ○	17 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	18 ○★ 10:00～12:00 すくすくタイム
20 常設ひろばお休み	21 ○ 10:00～12:00 ベビーマッサージ	22 ○☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	23 ○	24 ○● 9:30～14:30 出張ひろば	25 ○ 10:00～12:00 食育講座 (ゴックン期)
27 ○◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	28 ○ はますくノート& そだちのつみきDay	29 常設ひろばお休み	30 ○	*ゴールデンウィーク 常設ひろば→カレンダー通りに、 平日開所しています♪ (5/1・8(金)→出張ひろばお休みです)	

- ・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。
- ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
- ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

### \*プラスサポート\*

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30 (※常設ひろばも開催しています)  
 (〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎080-5155-8379)

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています  
 言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します  
 対象: 妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援 (就学前までのお子さんとその保護者)  
 多胎児支援 (多胎児をもつ保護者) 孫育て支援 (孫を保育することのある祖父母世代)  
 子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します  
 対象: 小学生までの児童と保護者 (親子での来所となります)

### \*長期休暇支援\*

春休み期間があります♪  
 実施日は目印◎があります。  
 この日は、小さいお子さん～  
 大きいお子さん親子みなさん  
 楽しく安全に過ごせるように  
 ご協力をお願い致します。



講座について：電話で空き状況の確認はできますが、予約は来所のみとなります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

### \*妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ\*

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』  
 月曜日 10:00~12:00  
 対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子  
 \*持ち物 はますくノート(身体測定)、バスタオル  
 親子健康手帳(母子健康手帳)  
 助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。  
 プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしております♪



### ~多胎児支援・すくすくタイム~

『多胎児の育児講座 ~ふたごちゃんの毎日~』  
 18日(土) 10:00~12:00  
 対象 多胎児のお子さんと保護者  
 \*要予約 5組親子  
 \*持ち物 はますくノート  
 ファシリテーター：先輩パパの松下さん(4才のふたごちゃん育児中)  
 ふたごちゃん・みつごちゃんの育児について、  
 一緒に共感しあいましょ♪いろいろな情報を交換して、  
 多胎育児を楽しみたいですね。お待ちしております！  
 ※多胎児支援は、電話にて予約ができます。

パパのあるある子育てなど、おしゃべりしませんか♪



### 発達支援

『ほかほか相談会』  
 発達に関する相談ができます。  
 毎週水曜日 10:00~12:00  
 ・言語聴覚士来所日 15日  
 気になる行動や発語など相談できます。  
 子どもとの関わり方のヒントが聞けます。



### \*ベビーマッサージ\*

21日(火) 10:00~12:00  
 対象 おおむね6ヶ月(ハイハイ前)のお子さん親子  
 \*持ち物 バスタオル&水分補給 \*要予約 5組親子  
 オイルを使用しない東洋式マッサージです。みんなで一緒に  
 楽しみましょ♪気軽に参加してくださいね♪



### ~はますくノート&そだちのつみきDay~

『お子さんの成長を一緒に記入しましょ♪』  
 身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、  
 記録に残すことで成長段階が確認できますね！



14日(火) 対象：乳児用ベッド型身長計で測定するお子さん  
 28日(火) 対象：立って身長が測定できるお子さん  
 \*持ち物 はますくノート&そだちのつみき  
 ※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。  
 ※この日以外にも持参された方は記入できます。

### 食育講座

25日(土) 10:00~12:00  
 初期 ゴックン期です。  
 対象 5ヶ月~6ヶ月 1~2回食 \*要予約 3組親子  
 離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、  
 調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。



パパの参加  
 増えてます~  
 お待ちしております♪

### \*出張ひろば\*

外の広場で元気いっぱい体を動かして、  
 草花や虫探しなど探索遊びを楽しめます！  
 広い室内では、トンネルくぐりや  
 道路を作ってミニカー遊びが大人気です♪  
 月替わりで楽しめる製作、  
 お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。  
 はますくノートを持参して成長記録を残すこともできます。



### ♪常設ゆりかご♪

『親子でリフレッシュしましょ！』

ほかほか陽気に誘われて、親子で楽しく過ごしたいですね♪  
 室内&園庭遊び、園の畑で自然に触れて笑顔いっぱいリフレッシュ！  
 \*室内では、色々な玩具や絵本、お絵描き、製作など  
 \*園庭では、砂場や色々な遊具にチャレンジできます♪



子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご  
 〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077  
 (※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。  
 ㊦印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

