



天竜厚生会 子育てセンターしんばら内 (AED設置施設)
 浜松市子育て支援ひろば ゆりかご
http://www.tenryu-kohseikai.or.jp/children/c_yurikago/
 〒434-0003 浜松市浜名区新原2669
 ☎ 053-580-1077 (土曜日 053-580-1011)
 開催日 月～金 (月2回土曜日開催・平日休みあり)
 10:00～15:00
 金曜日 出張ひろば
 赤佐第6区公民館 9:30～14:30
 *プラスサポート開催日も、常設ひろばを利用できます。
 *利用は無料です。
 対象: 妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児とその家族



ゆりかごHP

梅雨が明けたら夏本番! 水分補給をこまめにして、毎日元気に過ごしたいですね。室内では色々な玩具、お絵描き、製作など、園庭では遊具にチャレンジしたり、畑で自然や虫にふれて探索遊びを楽しめます。遊びに来てくださいね!

2026年 7月の予定

マークの説明 ○常設ひろば ●出張ひろば ☆発達支援 ◇妊婦さんと家族のための講座 ★多世代支援 ◎長期休暇支援

月	火	水	木	金	土
		1 ○ ☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	2 ○ 10:00～12:00 感染症講座	3 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	4
6 常設ひろばお休み	7 ○ はますくノート& そだちのつみきDay	8 ○ ☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会	9 ○	10 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	11 ○ 10:00～12:00 食育講座 (カミカミ期)
13 ○ ◇ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	14 ○	15 ○ ☆ 10:00～12:00 ほかほか相談会 言語聴覚士来所日	16 ○	17 ○ ● 9:30～14:30 出張ひろば	18
20 常設ひろばお休み	21 ○ ◎ はますくノート& そだちのつみきDay	22 ○ ☆ ◎ 10:00～12:00 ほかほか相談会	23 ○ ◎	24 ○ ◎ ● 9:30～14:30 出張ひろば	25 ○ ★ ◎ 10:00～12:00 すくすくタイム
	← 長期休暇支援「のびのび」 →				
27 ○ ◇ ◎ 10:00～12:00 ほほえみ 助産師来所日	28 ○ ◎	29 ○ ☆ ◎ 10:00～12:00 ほかほか相談会	30 ○ ◎	31 ○ ◎	
	← 長期休暇支援「のびのび」 →				

- ・感染症予防対策を行い、ひろばを開催しています。
- ・ひろば開催や講座等を中止する場合があります。
- ・体調不良や風邪症状のみられる方は、ご利用をお控えください。

○常設ひろば 予約不要 時間内に自由に利用できます

プラスサポート

●出張ひろば 赤佐第6区公民館にて開催しています 9:30～14:30 (※常設ひろばも開催しています)
 (〒434-0016浜名区根堅1888-4 ☎ 080-5155-8379)

☆発達支援 「ほかほか相談会」毎週水曜日 10:00～12:00 発達に関する相談を受けています
 言語聴覚士来所日には、直接相談することができます

◇妊婦さんと家族のための講座 「ほほえみ」10:00～12:00 月に2回 助産師が来所し相談対応します
 対象: 妊婦さん経産婦さんと育児相談希望の親子

★多世代支援 「すくすくタイム」10:00～12:00 親支援 (就学前までのお子さんとその保護者)
 多胎児支援 (多胎児をもつ保護者) 孫育て支援 (孫を保育することのある祖父母世代)
 子育てに前向きになれるような講座や座談会などを計画しています。

◎長期休暇支援 「のびのび」春休み・夏休み・冬休み期間の常設ひろば開所日 10:00～15:00に開催します
 対象: 小学生までの児童と保護者 (親子での来所となります)

長期休暇支援

夏休みが始まります♪
 実施日は目印◎があります。
 この日は、小さいお子さん～
 大きいお子さん親子みなさん
 楽しく安全に過ごせるように
 ご協力をお願い致します。



講座について：予約は来所のみとなります。当日参加できる講座もあります。詳しいことは予約時にスタッフまでお声かけください。

妊婦さんと家族のための講座・ほほえみ

『テーマ お産の話・授乳の話・赤ちゃん用品の話』
 月曜日 10:00~12:00 (月に2回)
 対象 妊婦さん・経産婦さん・育児相談希望の親子
 *持ち物 はますくノート(身体測定)、バスタオル
 親子健康手帳(母子健康手帳)
 助産師さんへの相談はもちろん沐浴体験もできます。
 プレママ・プレパパ、祖父母のみなさんお待ちしています♪



発達支援



『ほかほか相談会』
 発達に関する相談ができます。
 毎週水曜日 10:00~12:00
 ・言語聴覚士来所日 15日
 気になる行動や発語など相談できます。

~ 感染症講座 ~

『 ~夏の感染症を知って予防しよう~ 』
 2日(木) 10:00~12:00
 対象 妊婦さん・おおむね3歳未満の乳幼児と保護者
 *要予約 5組親子 *持ち物 はますくノート・ファイル
 園の看護師より夏の感染症ついて対処方法など丁寧に教えてくれます。
 予防しながら安心して子育てしたいですね。



~ はますくノート&そだちのつみきDay ~

『 お子さんの成長を一緒に記入しましょう♪ 』
 身体測定、手・足型、育ちの様子や健康チェックなど、
 記録に残すことで成長段階が確認できますね!

7日(火) 対象:乳児用ベッド型身長計で測定するお子さん
 21日(火) 対象:立って身長が測定できるお子さん

*持ち物 はますくノート&そだちのつみき
 ※「そだちのつみき」をお持ちでない方はさしあげます。
 ※この日以外にも持参された方は記入できます。



食育講座



パパも参加して
 みませんか?
 お待ちしております♪

11日(土) 10:00~12:00
 後期 カミカミ期です。
 対象 9ヶ月~11ヶ月 3回食 *要予約 3組親子
 離乳食の作り方のコツやレシピの紹介、量や形状、味付けなど、
 調理しながら丁寧に教えてくれます。とても身近な食育講座です。

~ 親支援・すくすくタイム ~

『 木育講座 ~木のおもちゃのある心地よい子育て~ 』
 25日(土) 10:00~12:00
 対象 就学前までのお子さんとその保護者対象
 *要予約 10組親子
 *持ち物 はますくノート・ファイル
 *講師:平野 健寿さん(浜松山里いきいき応援隊)
 世界の木のおもちゃでいっぱいあそびます!
 木のぬくもりに触れながら、木育の楽しさを実感しましょう♪
 ママパパ&じいじばあばも一緒に木育体験しませんか?
 ぜひ参加してみてくださいね!



出張ひろば

外の広場で元気いっぱい体を動かして、
 草花や虫探しなど探索遊びを楽しめます! 広い室内ではトミカや電車、
 季節の製作、お絵描きやのり貼りなど色々な体験ができます。
 はますくノート・ファイルを持参して成長記録を残すこともできます♪



♪ 常設ゆりかご♪

『 さつま芋のつるを植えたよ! 』

園の畑で、さつま芋のつるさし体験を楽しみました♪
 葉っぱを見て何の野菜が収穫できるのかな?
 土に触れて五感を育みながら、野菜に関心をもつ
 食育の機会となりました。
 大きく大きく大きくなあれ!
 おいしくおいしくおいしくなあれ!



子育てセンターしんばら内 子育て支援ひろば ゆりかご
 〒434-0003 浜名区新原2669 ☎053-580-1077
 (※ナビで検索すると職員駐車場が反映されます。
 ㊦印の付いた園の東側駐車場をご利用ください。)

