

免費
利用

不分国界一起育儿
みんなで子育て！多文化ひろば

有中国語翻译

中国語の通訳さんがいます



育儿支援场是怎样的场所？

子育て支援ひろばって？

※是孕妇和0～3岁婴幼儿跟父母一起玩儿的地方

※ここみ広場1个月两次设有中国翻译

ここみの森和ここみの家1个月各一次设有中国語翻译

即使不擅长日语也没关系

妊婦さん0歳～3歳までの親子がいっしょにあそぶ場所です。
ここみ広場には月2回、ここみの森とここみの家には
月1回通訳がいます。日本語が上手でなくても大丈夫！



有许多玩具

おもちゃもたくさん！

※支援场有大量的玩具

※可一边让孩子玩儿、一边一起谈论怀孕、
分娩、育儿等話題

也可以和日本人父母孩子一起玩儿

恭候您的到来、大家一起开心地玩儿吧！

ひろばにはたくさんおもちゃがあります。
お子さんを遊ばせながら、妊娠出産子育てのおしゃべりを
しましょう！日本人親子と交流もできます。



可以用中国語商谈有关育儿問題

子育て相談もできます

※星期五在“ここみ広場”可以用中国語商谈有关育儿問題

即使不会日语也可以提問

※有关夜間哭啼、飲食、身体发育成長、语言发达、兄弟姐妹爭吵
入保育园、幼儿园、等問題跟生活顧問商谈吧

※可以询问育儿教育、学校教育等有关問題

ここみ広場（中央区板屋町）では
金曜日は子育て相談の専門員がいます。
ことは、からだの発達、きょうだいのこと、保育園幼稚園のことなど
ままざまな相談ができます



您好！我是来自中国天津的高宏英

通訳の高さんです

现在除了担任中国語教师外，

还在不同的育儿支援场进行育儿支援工作。

一月两次和中国妈妈交流育儿经验、互通教育信息、探讨幼
儿教育方式、

交谈互动的同时还开展有利于促进

幼儿表达能力及思维发展的读书活动。

欢迎各位妈妈带孩子前来参加，期盼您的到来！





2025年度 カレンダー

| 曜日 | ここみ広場 (中央区板屋町) | | ここみのおうち (中央区瓜内町) | ここみの森 (浜名区中瀬) |
|-----|-------------------|------------|---------------------|------------------|
| | 星期一 (月) | 星期五 (金) | 星期三 (水) | 星期三 (水) |
| 時間 | 10点到12点(10時~12時) | | | |
| 4月 | 1 星期二(火) | 11 | 9 | 2 |
| 5月 | 19 | 30 | 21 | 28 |
| 6月 | 23 | 27 | 18 | 4 |
| 7月 | 28 | 18 | 16 | 2 |
| 8月 | 4 | 22 | 20 | 6 |
| 9月 | 22 | 12 | 17 | 3 |
| 10月 | 6 | 31 | 8 | 1 |
| 11月 | 17 | 28 | 12 | 5 |
| 12月 | 8 | 19 | 17 | 3 |
| 1月 | 19 | 9 | 21 | 7 |
| 2月 | 2 | 20 | 18 | 4 |
| 3月 | 23 | 13 | 18 | 4 |

👉 红色日期“ここみ広場”可以用中国語商谈有关育儿問題

ここみ広場

浜松市中央区板屋町692
☎ 080-3623-0553
平日 周一到周五9:30~14:30
毎月 周六、周日各一天
9:30~15:00(12:15~12:45午间休息)

交通路线

- 从JR浜松站步行5分钟
- 从远州铁道【第一通り站】步行5分钟
- 从远铁公交车【新町】站步行5分钟

育儿支援场没有专用停车场
请利用公共交通工具或附近的收费停车场



ここみのおうち

浜松市中央区瓜内町148-D
☎ 070-1641-0553
平日 周一到周五9:30~14:30
毎月 周日两天
9:30~15:00(12:15~12:45午间休息)

交通路线

- 停车场可停7辆车
- 从JR浜松駅步行20分钟
- 从远铁巴士【浜松神社西】下车马上就到



ここみの森

浜松市浜名区中瀬4486-1
☎ 080-3285-5533
平日 周二到周六(有时周日和节假日也开办) ※会有临时休息
9:30~15:00(12:15~12:45午间休息)
(周一是中瀬南部緑地会館的休息日)

交通路线

- 停车场免费40台(但要和其他会馆的利用者共同使用)
- 远州铁道 从远州小林站下车步行大约35分钟(2.8公里)

