

免費
利用

不分国界一起育儿
みんなで子育て！多文化ひろば

有中国語翻译

中国語の通訳さんがいます



育儿支援场是怎样的场所？

子育て支援ひろばって？

※是孕妇和0～3岁婴幼儿跟父母一起玩儿的地方

※ここみ広場1个月两次设有中国翻译

ここみの森和ここみの家1个月各一次设有中国語翻译

即使不擅长日语也没关系

妊婦さん0歳～3歳までの親子がいっしょにあそぶ場所です。
ここみ広場には月2回、ここみの森とここみの家には
月1回通訳がいます。日本語が上手でなくても大丈夫！



有许多玩具

おもちゃもたくさん！

※支援场有大量的玩具

※可一边让孩子玩儿、一边一起谈论怀孕、
分娩、育儿等話題

也可以和日本人父母孩子边玩边交流

恭候您的到来、大家一起开心地玩儿吧！

ひろばにはたくさんおもちゃがあります。
お子さんを遊ばせながら、妊娠出産子育てのおしゃべりを
しましょう！日本人親子と交流もできます。



可以用中国語相談有关育儿問題

子育て相談もできます

※毎月一次“ここみ広場”有育儿教育专业相談員

※身体发育成長、语言发达、兄弟姐妹爭吵、入保育园、
幼儿园、等問題都可以跟生活顧問相談

ここみ広場（中央区板屋町）には
月1回子育て相談の専門員がいます。
ことは、からだの発達、きょうだいのこと、保育園幼稚園のことなど
さまざま相談ができます



您好！我是来自中国天津的高宏英

通訳の高さんです

现在除了担任中国語教师外，

还在不同的育儿支援场进行育儿支援工作。

一月两次和中国妈妈交流育儿经验、互通教育信息、探讨幼
儿教育方式，

交谈互动的同时还开展有利于促进

幼儿表达能力及思维发展的读书活动。

欢迎各位妈妈带孩子前来参加， 期盼您的到来！



HP



LINE



Follow us!

Instagram



2026年度 カレンダー

10点到12点 (10時~12時)

ここみ広場 (中央区板屋町)

	星期一 (月)	星期五 (金)
4月	27	3
5月	18	29
6月	8	26
7月	6	24
8月	3	21
9月	28	11
10月	5	30
11月	16	27
12月	7	18
1月	25	15
2月	22	5
3月	8	12

👉 红色日期“ここみ広場”
可以用中国语相谈有关育儿问题

ここみのおうち (中央区瓜内町)

	星期三 (水)
4月	15
5月	20
6月	17
7月	15
8月	19
9月	16
10月	14
11月	18
12月	16
1月	20
2月	17
3月	10

ここみの森 (浜名区中瀬)

	星期三 (水)
4月	1
5月	13
6月	3
7月	1
8月	5
9月	2
10月	7
11月	4
12月	2
1月	6
2月	3
3月	3

ここみ広場 (中央区板屋町)



浜松市中央区板屋町692
☎ 080-3623-0553
平日 周一到周五9:30~14:30
毎月 周六、周日有一天
9:30~15:00(12:15~12:45 午间休息)

交通路线

- 从JR浜松站步行5分钟
- 从远州铁道【第一通り站】步行5分钟
- 从远铁公交车【新町】站步行5分钟

育儿支援场没有专用停车场
请利用公共交通工具或附近的收费停车场



ここみのおうち (中央区瓜内町)



浜松市中央区瓜内町148-D
☎ 070-1641-0553
平日 周一到周五9:30~14:30
毎月 周日有两天
9:30~15:00(12:15~12:45 午间休息)

交通路线

- 停车场可停7辆车
- 从JR浜松站步行20分钟
- 从远铁巴士【浜松神社西】下车马上就到



ここみの森 (浜名区中瀬)



浜松市浜名区中瀬4486-1
☎ 080-3285-5533
平日 周二到周六 (有时周日和节假日也开办) ※会有临时休息
9:30~15:00(12:15~12:45 午间休息)
(周一是中瀬南部绿地会馆的休息日)

交通路线

- 停车场免费40台 (但要和其他会馆的利用者共同使用)
- 远州铁道 从远州小林站下车步行大约35分钟(2.8公里)



Gratuito
利用無料

Vamos educar juntos!

Temos intérprete de português a disposição!

2026～2027

Espaço Multicultural
(Português)

13:00~15:00 (Domingo)

19/Abr. 10/Mai. 07/Jun.

05/Jul. 02/Ago. 06/Set.

04/Out. 01/Nov. 6/Dez.

10/Jan. 07/Fev. 07/Mar.

Nos dias ★ terá a presença da Professora parteira da Universidade de Hamamatsu.

★の日は だいがくの じょさんしきょういんが います。

ブラジル人パパママのための「妊娠出産・子育て勉強会&相談会」

Curso de paternidade sobre gravidez parto aulas sobre educação & consultoria

Horário das 13:00~14:00	Tema 講座名 Capacidade (定員) 10 pessoas
06/Set.	Curso para pré-papai e mamãe <small>ブレパパママ講座 (妊娠中の過ごし方、出産と産後、赤ちゃんのお世話)</small> (como passar o dia-dia durante a gestação, parto e pós parto e cuidados do bebê)
01/Nov.	Proteger a saúde do bebê <small>赤ちゃんの健康を守る (健診、予防接種、小児科)</small> (exame médico, vacinação, pediatra)
01/Mar.	Preparação para a creche e o primário <small>入園・入学準備～生活リズムを整えよう～</small> ~Vamos regular a rotina~



Inscreva-se aqui para participar
参加の申込みはこちらから



Gravidez e parto no japão,edução tem muitas coisas que não sabemos não é mesmo.
Quer aprender, se divertir e conversar junto com as parteiras?Venha consultar sobre qualquer assunto. Mesmo que não tenha dúvidas,vamos nos divertir.
Daremos suporte com a parteira (professora da Universidade de Hamamatsu) e tradutora.
Temos muitos brinquedos e livros para bebês e as crianças se divertirem.

日本での妊娠や出産、子育てはわからないことがたくさんありますね。助産師さんと一緒に楽しくお話しながら学びませんか？なんでも相談できます。相談することがなくても、母国語でおしゃべりを楽しみましょう。助産師（浜松医科大学助産師教員）と通訳がサポートします。乳幼児向けのおもちゃや絵本もありますのでお子さんも楽しめます。

《Por favor おねがい》

Caso não estiver bem ou com sintomas de gripe pedimos para que evite usar o espaço.
たいちょうがわるいときやかぜのひとは、さんかをやめてください

O que são os espaços de apoio à educação infantil?



Há muitos brinquedos no espaço.



São locais para se reunir e interagir com diversão. Onde as gestantes, os pais e crianças de 0 a 3 anos podem brincar juntos.

Uma vez por mês o 「espaço de apoio português」 tem uma intérprete de português.

Venha conversar sobre gravidez, parto e educação enquanto os seus filhos brincam.

E também podem interagir com pais e crianças Japonesas. Aguardamos ansiosamente a sua presença.

こそだて しえんひろばは、にんぷ、0～3さいまでの おやこのばしよです。つきに1かい ポルトガルごの つうやくが います。こどもを あそばせながら、にんしん、しゅっさん、こそだての おしゃべりをしましょう！にほんじんおやこのの こうりゅうも できますよ。おまちしています！

講師の紹介

Sou tradutora do Kokomi no outi. Aguardamos pela sua visita!



Sou parteira e tenho experiência como voluntária na América do Sul. Vamos aprender juntos.

ここみのおうちの通訳をしています。お会いするのを楽しみにしています。

南米でのボランティア経験のある助産師です。一緒に楽しく学びましょう。



ここみのおうち Kokomi no Ouchi

Tel:070-1641-0553

Aberto de Seg. ~ Sex. 9:30 ~ 14:30

Aos Dom. 9:30 ~ 15:00 (12:15 ~ 12:45 fechado para almoço)

148-D Uriuchi-cho, Cyuou-ku, Hamamatsu-city

浜松市中央区瓜内町148-D

Temos estacionamento



site



LINE oficial



Instagram



運営：一般社団法人ここみ info@kokomi-npo.org