



ある1日の過ごし方

睡眠や食事、家庭学習、ゲーム、テレビ、遊ぶ時間など、1日のスケジュール（平日/休日）を入れて、生活リズムを見直してみましょう。

	AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0
【平日】									
	AM0	AM3	AM6	AM9	PM0	PM3	PM6	PM9	AM0
【休日】									



生活面について

食事や身支度、睡眠の様子などを記入しましょう。



学習面について

得意・苦手な教科、学習への意欲、心配なことなどを記入しましょう。



交友関係について

誰と、どんな遊びをしているかなどを記入しましょう。

学校では	地域では
------	------



興味・関心

好きなこと・得意なこと（熱中していること・趣味など）

苦手なこと

好きなこと・得意なこと（熱中していること・趣味など）	苦手なこと
----------------------------	-------



性格・特徴 など

頑張っている・成長しているところ

特徴的なくせ



お子さんの様子を振り返って

本人や周りが困る行動（直したい課題）

対応方法

本人や周りが困る行動（直したい課題）	対応方法
--------------------	------



学校との連絡

（懇談会や三者面談での話など）

受診の記録

大きな病気や発達関連の受診をしたときに、記録しておきましょう。

診断結果など、詳しいことは、『お医者さん・受診の記録』（P.17～）に記録しましょう。

受診日	年	月	日
受診機関名			
受診日	年	月	日
受診機関名			

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。





おもいで

記入した日： 年 月 日(歳)



Blank lined area for writing.

記入した日： 年 月 日(歳)



Blank lined area for writing.

※必要に応じて、この用紙をコピーまたは、ダウンロードして追加しましょう。

